



# NORMAS CDE LAS CRUCES

## CUOTAS

GRUPO	HORARIO	CUOTA MENSUAL	MATRÍCULA ANUAL
ESCUELA	GRUPO 1: LUNES-MIÉRCOLES 17:00 A 18:00	25€/mes	15€
	GRUPO 2: LUNES-MIÉRCOLES 18:00 A 19:00		
PRE-CLUB	LUNES-MIÉRCOLES 17:15-19:00	36€/mes	25€
CLUB (menores de 9-10 años)	LUNES Y MIÉRCOLES DE 17:15 A 19:45	45€/mes	
CLUB (mayores de 9-10 años)	LUNES Y MIÉRCOLES DE 17:15 A 19:45 VIERNES 17:00 A 19:00	56€/mes	

**\*Descuento del 15% por familia numerosa y segundo hermano/a (sólo en cuota mensual).**

Los cobros se harán siempre a través de domiciliación bancaria. Las cuotas serán pasadas al cobro en los 5 primeros días de cada mes. Para otro medio de pago hablar con Alicia.

**Importante:** En caso de devolución del recibo, los gastos que esto conlleve correrán a cargo del alumno/a (4,30€). El alumno/a no podrá seguir asistiendo a las clases de la escuela hasta que se actualice el pago.

Si un/a gimnasta desea causar baja en los entrenamientos, se deberá comunicar con al menos 15 días de antelación al cobro del siguiente recibo. En caso contrario, el recibo será cobrado y no se devolverá el importe. La matrícula no tiene devolución.

### Gastos y materiales incluidos GRUPO ESCUELA:

- Seguro de accidentes.
- Una camiseta del Club (puede variar dependiendo de la temporada)
- Material de entrenamiento.

### Gastos y materiales incluidos GRUPO PRECLUB/CLUB:

- Seguro de accidentes.
- Chándal del club (puede variar dependiendo de la temporada)
- Material de entrenamiento.

\*\*Licencia Federativo no incluida. (Precio 50€ a abonar en el mes de enero)

## **GRUPO DE ENTRENAMIENTO**

La decisión del grupo de entrenamiento asignado a el/la gimnasta se realiza bajo criterio del equipo técnico, y la permanencia en los niveles superiores dependerá de la evolución de la gimnasta.

## **CALENDARIO**

Los entrenamientos comienzan en septiembre y finalizan en junio. Las clases de gimnasia rítmica seguirán el calendario escolar de la Comunidad de Madrid, salvo excepciones que se comunicarán con antelación, así como los entrenamientos extras.

## **ASISTENCIA**

Controlamos la asistencia en cada entrenamiento, se debe asistir salvo causa justificada a los entrenamientos, competiciones, controles y/o exhibiciones. En los grupos de CLUB Y PRECLUB debéis comunicar previamente cualquier incidencia de asistencia por los grupos de What's App.

## **PUNTUALIDAD**

Los entrenamientos comienzan siempre puntualmente. Por ello hay que estar preparado para empezar a la hora y es recomendable llegar 10-15 minutos antes para estar correctamente equipadas.

## **ACCESO A FAMILIARES**

Para el buen desarrollo de los entrenamientos, no se permite la asistencia de padres, madres ni familiares a los mismos.

## **VESTIMENTA Y CALZADO:**

### GRUPO ESCUELA:

#### **Entrenamientos:**

- Pelo correctamente recogido.
- Punteras.
- Mallas y camiseta del club u otra (corto o largo según temporada).

**Maillot para las exhibiciones:** serán encargados por el club y abonados por cada gimnasta de forma particular. También pueden entrenar con este maillot u otro de entrenamiento.

Si estáis interesados en adquirir más indumentaria o material con los logotipos del club, podéis pedir una hoja de pedido en septiembre/octubre y enero.

## GRUPO PRECLUB Y CLUB:

### **Entrenamientos:**

- Pelo correctamente recogido.
- Punteras color carne.
- Pantalón corto de licra negro y camiseta del club o top o camiseta de tirantes negra para la temporada de verano.
- Leggings negros, sin talón para la temporada de invierno. Si tuvieran frío en tirantes, la camiseta del club de manga larga u otra negra ajustada, o un maillot negro de manga larga. No se puede entrenar con la chaqueta del chándal.
- Los aparatos, para aquellas gimnastas que por su categoría lo necesiten, serán encargados por el club y abonados por cada alumna de forma particular.
- Bolsa pequeña con: banda elástica de látex, banda elástica con agujeros, cuerda y botella de agua.

Salvo los materiales necesarios para el entrenamiento, el resto de cosas deben dejarse en las taquillas, no se puede pasar con bolsas grandes, abrigos y calzados al pabellón.

### **Competiciones:**

- Maillot de competición y funda del club.
- Punteras de competición.
- Bolsa-mochila (opcional).

Estos materiales serán encargados por el Club, siendo el pago del mismo una cuestión particular de cada alumna.

## **CONTACTO**

Para cualquier cuestión pueden contactar con nosotras de la siguiente manera:

**Dirección de correo electrónico:** [cdelascruces@gmail.com](mailto:cdelascruces@gmail.com)

**Teléfono:** Alicia Humanes Domínguez: 669096632