



# NORMAS CDE LAS CRUCES

## 2020-2021

### TARIFAS

GRUPO	HORARIO		CUOTA MENSUAL	MATRICULA ANUAL
ESCUELA	GRUPO 1	Lunes-miércoles 17:00 a 18:00 (Sala 2)	25 €/mes	15€
	GRUPO 2	Lunes-miércoles 18:00 a 19:00 (Pabellón)		
PRE-CLUB	Lunes-miércoles (4 horas/semana)		40 €/mes	25€
CLUB	NIVEL BÁSICA (Escuela/iniciación)	L-X-V (7 horas/semana)	60€/mes	
	NIVEL NACIONAL BASE	L-X-J-V (9 horas/semana)	70€/mes	

**\*Descuento del 10% por familia numerosa (presentando el carnet) o segunda hermana (sólo en cuota mensual).**

#### INCLUIDO:

- Regalo de una parte de la **equipación** con logotipo del club. Esta temporada regalaremos una MASCARILLA con el logotipo del club.
- Solo club y preclub: Servicio de **fisioterapia**.
- Solo club: una hora de **ballet** a la semana.

#### **PROCEDIMIENTO DE COBRO**

Los cobros se harán siempre a través de domiciliación bancaria de manera **BIMENSUAL**. Las cuotas serán pasadas al cobro en los 5 primeros días de cada mes. Para otro medio de pago consultar con Alicia.

**Importante:** En caso de devolución del recibo, los gastos que esto conlleve correrán a cargo del alumno/a (**5€**) y el pago deberá hacerse en efectivo o transferencia bancaria. El alumno/a no podrá seguir asistiendo a las clases hasta que se actualice el pago.

Si un/a gimnasta desea **causar baja** en los entrenamientos, se deberá comunicar con al menos 10 días de antelación al cobro del siguiente recibo. En caso contrario, el recibo

será cobrado y no se devolverá el importe. Únicamente se devolverá el importe de la cuota no disfrutada en caso de lesión presentando en informe médico.

La matrícula no tiene devolución en ningún caso.

El precio de la Licencia Federativa obligatoria no está incluido (50€ a abonar en el mes de enero) \*\*Pendiente de confirmar esta temporada por parte de la Federación.

## **GRUPO DE ENTRENAMIENTO**

La decisión del grupo de entrenamiento se realiza bajo criterio del equipo técnico, y la permanencia en los niveles superiores dependerá de la evolución del/la gimnasta.

## **CALENDARIO**

Los entrenamientos comienzan en septiembre y finalizan en junio. Las clases de gimnasia rítmica seguirán el *calendario escolar de la Comunidad de Madrid*, salvo excepciones que se comunicarán con antelación, así como los entrenamientos extras (preclub y club)

## **ASISTENCIA**

Controlamos la asistencia en cada entrenamiento, se debe asistir salvo causa justificada a los entrenamientos, competiciones, controles y/o exhibiciones. En los grupos de CLUB Y PRECLUB debéis comunicar previamente cualquier incidencia de asistencia por los grupos de What's App.

## **PUNTUALIDAD**

Los entrenamientos comienzan siempre puntualmente. Por ello hay que estar preparado para empezar a la hora y es recomendable llegar 10-15 minutos antes para estar correctamente equipado/a.

## **ACCESO A FAMILIARES**

Para el buen desarrollo de los entrenamientos, no se permite la asistencia de padres, madres ni familiares a los mismos. Debido a la situación causada por el COVID-19, los familiares deben esperar en el exterior de la instalación deportiva.

## **MATERIALES NECESARIOS**

### **GRUPO ESCUELA:**

#### Entrenamientos:

- Pelo correctamente recogido.
- Punteras de colore carne.
- Mallas y camiseta del club u otra (corto o largo según temporada).
- Aparato de gimnasia rítmica solicitado si procede (según edades).
- Mascarilla.
- Toalla grande para colocar sobre el tapiz.
- Botella de agua.
- Bolsa de plástico para guardar calzado de calle.
- Bolsa grande o mochila para guardar ropa de cambio.
- Chanclas de pie entero (no dedo): para evitar pisar el pabellón con calzado de calle.

Exhibiciones/competiciones: serán encargados por el club y abonados por cada gimnasta de forma particular. También pueden entrenar con este maillot u otro de entrenamiento.

Si estáis interesados en adquirir más indumentaria o material con el logotipo del club, podéis pedir una hoja de pedido en septiembre/octubre y enero.

### **GRUPO PRECLUB Y CLUB:**

#### Entrenamientos:

- Pelo correctamente recogido.
- Punteras color carne.
- VERANO: Mallas ajustadas cortas de color negro y camiseta del club. Pueden utilizar otra camiseta de tirantes o top negro o naranja.
- INVIERNO: Leggings o mallas de color negro. Si tuvieran frío en tirantes, la camiseta del club de manga larga u otra negra ajustada, o un maillot negro de manga larga. No se puede entrenar con la chaqueta del chándal.
- Los aparatos, para aquell@s gimnastas que por su categoría lo necesiten.
- Banda elástica de látex (intensidad media)

- Banda elástica con agujeros de color azul del Decathlon **(SOLO CLUB)**
- Pesas tobilleras, salvo categoría prebenjamín (peso: hasta categoría alevín 0.5 kg, desde categoría infantil 1kg)
- Cuerda (hasta la altura de las axilas, pisando con los dos pies en el medio).
- Mascarilla.
- Toalla grande para colocar sobre el tapiz.
- Botellas de agua (las necesarias para no tener que ir a rellenarlas).
- Bolsa de plástico para guardar el calzado de calle.
- Bolsa grande o mochila para guardar la ropa de calle.
- Chanclas de pie entero (no dedo): para evitar pisar el pabellón con calzado de calle.

### Competiciones:

- Equipación de competición: mallas negras con nombre del club, chaqueta naranja con logo y nombre, camiseta de tirantes con logo negra (invierno) y naranja (verano).
- Maillot de competición y porta maillot con logotipo del club.
- Punteras de competición.
- Mochila del club (opcional).

\*Tanto el maillot, los aparatos, así como toda la equipación con el logotipo del club serán encargados por el club, siendo el pago del mismo una cuestión particular de cada alumna/o.

\*Si continuamos con el mismo patrocinador (pendiente de confirmación) parte de la equipación (chaqueta y camiseta) es entregada de manera gratuita a las nuevas incorporaciones de preclub y club.

\*El material de entrenamiento (pesas, cuerda, bandas, etc.) podéis adquirirlo por vuestra cuenta o hacer un pedido al club. Deben transportarlos diariamente, no se pueden dejar en la instalación.

## **CONTACTO**

**Dirección de correo electrónico:** cdelascruces@gmail.com

**Teléfono:** Alicia Humanes Domínguez: 669096632